

Nejsi v tom sám...

Výroční zpráva 2022



ekvilibro z.s.

Vážení čtenáři,
Rok 2022 pro náš spolek začínal ve víru ŽIVOT MÁ MNOHO PODOB, kdy jsme intenzivně pokračovali v jeho naplňování v rámci MAS Hlučínsko. Mám velkou radost, že jsme měli kapacity dohnat covidovou pauzu a vyjet na zapojené instituce i několikrát týdně. Velké díky patří především mým asistentům, kteří mě vždy doprovázeli. Souběžně s tímto projektem jsme distribuovali mezi instituce knížku přibližující život s SMA v kampani ZAC SI HRAJE ve spolupráci s patientskou organizací Smáci.



Na začátku roku jsme také začali z realizací projektu ŽÍT NORMÁLNĚ při stejnojmenné výstavě v Dolní oblasti Vítkovice. Byla to příležitost pracovat v tandemu s Lukášem Volným a možnost vyzkoušet si novou formu besedování. Děkuji za tuto možnost a smysluplnou spolupráci s Dolní oblastí Vítkovice.

Druhá polovina roku se nesla ve znamení příprav prvního ročníku Hošťálkovického Boccia Turnaje, který jsme vytvořili v rámci týmové výuky na Fakultě sociálních studií na Ostravské univerzitě. Mám velkou radost z této plodné spolupráce. Podařilo se nám vytvořit akci, která věřím, že se stane v mých rodných Hošťálkovicích tradicí. Velká vděčnost a díky patří HSC Moravia za záštitu a půjčení všeho potřebného ke hraní tohoto sportu.

V druhé polovině roku se nám také podařilo realizovat pár besed ŽIVOT MÁ MNOHO PODOB mimo MASKy. Expandovali jsme také s tímto projektem do regionu Bohumínsko. Což vnímám jako obrovský úspěch, dokazuje se, že projekt je udržitelný i bez větších finančních podpor.

Dále jsme se aktivně zapojili do NOCI VĚDCŮ na Ostravské univerzitě což jsem vnímal za prestižní záležitost, která navíc přinesla novou platformu naší činnosti. Další naší aktivní účastí se nesla akce Dny zdraví a sportu Kravaře. Pasivně jsme se zúčastnili Dnů Handicapu v Ostravě a Seniorfestu v Bohuslavicích u Hlučína.

Věřím, že další rok pro Ekvilibro bude stejně úspěšný a udržíme naši činnost tak, aby dávala smysl nám i okolí.

Závěrem chci poděkovat všem, kteří náš spolek podporují a tvoří ho společně s námi. Jsem rád, že mi projekty pomáhají utvořit síť kontaktů, která mi dává pocit, že v tom nejsem sám. Rád bych poděkoval všem, kteří mě podporují a pomáhají mi – bez nich by to nešlo. Děkuji a jedeme dál!

Mgr. Adam Kratochvíl,
předseda Ekvilibro z. s.

Základní údaje

Název: Ekvilibro z. s.

Adresa: Aleje 189/28, 725 28 Ostrava-Hošťálkovice

Email: info@ekvilibro.cz

Statut: zapsaný spolek

IČO: 07163151

DIČ: CZ07163151

Bankovní spojení: Fio banka, a.s.

Výškovická 2526/118, 700 30

Číslo účtu: 2701457387/2010

Registrace: od 15. červen 2018 Spolkový rejstřík

Krajského soudu v Ostravě L 17445

Členská struktura:

Předseda: Bc. Adam Kratochvíl

Členové:

Mgr. Bc. Lukáš Volný

Vojtěch Zajíček

Eliška Kratochvílová

Život má mnoho podob 2022

V roce 2022 jsme pokračovali v projektu „Život má mnoho podob“ po realizaci v rámci Místního akčního plánu pro vzdělávání Hlučínsko západ II. a Místního akčního plánu pro vzdělávání Hlučínsko východ II. na školách, v Ostravě a na Oděru. V tomto roce jsme se také vraceli na školky na Hlučínsko, které i mimo MAP projeví zájem o náš projekt. Cílem aktivity je představit pedagogům i žákům na Hlučínsku život handicapovaných v jeho reálné podobě. Pomoci bořit bariéry, které jsou často vystavěny z neznalosti, nepodložených obav a předsudků. Projekt je koncipován jako praktická vzdělávací činnost. I tomto roce jsme se setkali s pozitivními reakcemi dětí i učitelů a učitelek. To nám dává chuť v projektu pokračovat a snažit se ho vylepšovat. V rámci zpětné vazby škol máme pozitivní ohlasy na to, že je projekt schopen reagovat na požadavky a možnosti školy.

Za rok 2022 největší posun v projekt vnímáme, že jsme si ověřili udržitelnost tohoto projektu. Těší nás zájem od institucí i mimo financování MAPu. Vnímáme, že pro školy rok 2022 byl náročný a nebyl prostor zaměřit se na shánění prostředků k realizaci osvětových aktivit. Do dalšího roku bychom chtěli hledat cesty jak zajistit financování projektu ŽIVOT MÁ MNOHO PODOB, abychom se i nadále mohli setkávat s dětmi, studenty i pedagogy na školách i školkách.

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají tento projekt naplňovat – nejsme v tom sami...







Žít normálně

Byl nový projekt, který se nám podařilo v roce 2022 nejen finálně připravit, ale ve spolupráci s Dolní oblastí Vítkovice především úspěšně realizovat. Projekt měl návštěvníkům formou osobní zkušenosti zprostředkovat problémy běžného života hendikepovaných lidí. Cílem je netradiční, zážitkovou cestou umožnit hlavně žákům posledních ročníků základních škol a středoškolákům setkání se světem lidí se zdravotním postižením. A to nejen s tělesnými vadami, ale také s mentálními problémy, včetně třeba rozšířené anorexie. Chtěli jsme ukázat, že i s handicapem se dá žít normálně.

Naše besedy projektu Žít normálně doplnili interaktivní expozici Tělo a technika, kde si návštěvníci mohli vyzkoušet, jaké to je žít s hendikepem. Jak se jezdí na invalidním vozíku, jak se dá orientovat hmatem nebo jaké technické pomůcky usnadňují život lidí s tím kterým postižením.

Besedy probíhaly v tandemu Adama a Lukáše od března do června. Celkem do dolní oblasti Vítkovice vyjeli 17krát. Jeden výjezd znamenal besedování pro dvě skupiny dětí. Máme velkou radost z pozitivní zpětné vazby žáků, studentů i paní učitelek.

Děkujeme Dolní oblasti Vítkovice za skvělou příležitost a těšíme se na další spolupráci. Byla to pro nás velká výzva, kterou jsme úspěšně zvládli. Jsme rádi, že v tom nejsme sami.



Hošťálkovický Boccia Turnaj

Na podzim jsme v rámci projektové výuky na Fakultě sociálních studií Ostravské univerzity společně se studentkami vytvořili projekt se záměrem realizovat Boccia turnaj v městském obvodu Hošťálkovice. Naším cílem bylo propojit místní složky napříč všemi generacemi a šířit povědomí o paralympijském sportu boccia. Důraz jsme kladli na aktivizaci seniorů, ke které nám boccia připadala ideální.

Dne 22. 10. 2022 jsme ve spolupráci s HSC Moravia a městským obvodem Hošťálkovice turnaj úspěšně zrealizovali. Zúčastnilo se ho osm týmů po 3-4 členech z řad hošťálkovických spolků a složek, především seniorského věku. O doprovodný program se postaral spolek Fosanima, Fakulta sociálních studií Ostravské univerzity a o občerstvení pak spolek Občané pro Hošťálkovice.

Další ročník turnaje plánujeme opět na podzim roku 2023 a chceme se více zaměřit na aktivizaci občanů seniorského věku. Rádi bychom tuto akci posunuli zase dále a zaměřili se na doprovodný program. Věříme, že se nám podaří vytvořit tradiční hošťálkovickou akci, která bude nejen pro seniory velkou událostí.







Mapujeme bariéry 2022

V roce 2022 jsme pokračovali také v projektu Mapujeme Bariéry. Vizi projektu je nabídnout pomoc obcím které mají zájem o zmapování bariér na území dané obce. Následně jim předat ucelený dokument, který bude cenný pro případnou strategii „boření“ bariér v dané obci.

Na jaře jsme dokončili II. etapu mapování bariér v Kravařích, věnovali jsme se prostoru okolo městského úřadu, kostela a přilehlých ulic. Z tohoto mapování jsme následně připravili výstup pro vedení města.

V létě jsme dokončili mapování vytipovaných míst v Hošťálkovicích a v září jsme panu starostovi finální podobu výstupu z mapování.

Máme velkou radost, že tento covidový projekt pokračuje i bez covidu. Děkujeme za konstruktivní spolupráci s obcí Kravaře a městským obvodem Hošťálkovice. Nejsme v tom sami!



HOSPODAŘENÍ V ROCE 2022 v Kč

Příjmy

Služby (besedy, přednášky)	79 774,- Kč
Členské příspěvky	500,- Kč
Dary	2 670,- Kč
Příjmy celkem	82 944,- Kč

Výdaje

Služby lektorů	79 774,- Kč
Služby ostatní	1 570,- Kč
Kancelářské potřeby	174,- Kč
Poplatky	1 009,- Kč
Drobný materiál	915,- Kč
Občerstvení na akci	663,- Kč
Výdaje celkem	84 105,- Kč
Výsledek hospodaření	-1 161,- Kč

Majetek celkem

Dlouhodobý hmotný majetek	0,- Kč
Zůstatek na bankovním účtu	
k 31. 12. 2022	7 586,- Kč

SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE



OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
FAKULTA SOCIÁLNÍCH STUDIÍ



Ekvilibro z. s.

Aleje 189/28, 725 28 Ostrava-Hošťálkovice

info@ekvilibro.cz

www.ekvilibro.cz