

Nejsi v tom sám...

Výroční zpráva 2024



ekvilibro z.s.

Vážení přátelé Ekvilibra,

když se ohlížím za rokem 2024, cítím především hrdost a vděčnost. Hrdost na to, co náš malý, ale odhodlaný tým dokázal, a hlubokou vděčnost vůči vám všem, kteří jste stáli při nás. Všechna podpora, která nás v minulém roce potkala, je energie, která nám dává sílu a ujištění, že naše práce má hluboký smysl.



Často říkáme, že jsme malý spolek, který své práci rozumí a má potenciál dělat velké věci. Rok 2024 byl jasným důkazem, že to není jen fráze.

Ještě v první polovině roku jsme pečlivě plánovali a připravovali půdu. A pak, díky klíčové podpoře Moravskoslezského kraje, přišel zlom. Náš Boccia turnaj přerostl své komunitní hranice a stal se událostí, která propojila komunity napříč regiony. Byl to moment, kdy jsme si všichni uvědomili, jaký dopad naše činnost může mít, když spojíme síly.

Skutečná síla naší organizace však tkví v lidech. Proto jsem nesmírně rád, že se nám ve druhé polovině roku podařilo rozšířit náš tým o další kolegy se zdravotním postižením. Není nic autentičtějšího a silnějšího než „sdílená zkušenost“. Jejich příchod nám dal nejen novou perspektivu, ale i radost z týmové práce, kde platí, že sdílený úspěch je dvojnásobný úspěch.

Naši touhu šířit informace jsme přetavili ve spolupráci s Rehabilitací Pokrok a spustili sérii úspěšných webinářů. Ukázali jsme, že jsme schopni reagovat na moderní trendy a využít technologie k tomu, abychom naši pomoc a znalosti dostali k ještě více lidem, bez ohledu na vzdálenost.

Chtěl bych z celého srdce poděkovat každému členovi týmu, dobrovolníkovi a partnerovi. Jste páteří naší organizace. Bez vás by vize zůstala jen snem.

Rok 2025 je před námi jako příležitost. Příležitost stavět na tom, co jsme vybudovali, a být ještě odvážnější v našich cílech. Chceme i nadále tvořit prostředí, kde se každý může cítit platným a respektovaným členem společnosti.

Děkuji, že jste součástí naší cesty. Jedeme dál, silnější a odhodlanější než kdy dřív!

S úctou a očekáváním budoucích úspěchů,

Mgr. Adam Kratochvíl
Předseda spolku Ekvilibro z. s.

Základní údaje

Název: Ekvilibro z. s.

Adresa: Aleje 189/28, 725 28 Ostrava-Hošťálkovice

Email: info@ekvilibro.cz

Statut: zapsaný spolek

IČO: 07163151

DIČ: CZ07163151

Bankovní spojení: Fio banka, a.s.

Výškovická 2526/118, 700 30

Číslo účtu: 2701457387/2010

Registrace: od 15. červen 2018

Spolkový rejstřík Krajského soudu v Ostravě L 17445

Členská struktura:

Předseda: Mgr. Adam Kratochvíl

Členové:

Vojtěch Zajíček

Eliška Kratochvílová

Život má mnoho podob 2024

Naším cílem v projektu „Život má mnoho podob“ je něco naprosto zásadního: měnit myšlení a nahrazovat strach z neznámého pochopením a empatií. Prostřednictvím praktických a interaktivních setkání představujeme pedagogům i žákům život lidí s handicapem v jeho skutečné, nezkreslené podobě a aktivně tak boříme bariéry postavené na předsudcích a neznalosti.

Ohlédnutí za rokem 2024: Důkaz hodnoty a rostoucí poptávky

Ačkoliv rok 2024 nepřinesl velký grant, který by nám umožnil plošnou realizaci projektu, ukázal nám něco mnohem cennějšího: organický a neustále rostoucí zájem ze strany škol. To, že nás školy samy aktivně kontaktovaly a projevovaly zájem o diskuzi a spolupráci, je pro nás tím nejlepším potvrzením, že náš program naplňuje skutečnou a naléhavou potřebu.

Projekt tak i v uplynulém roce bezesbytku plnil svou hlavní vizi: přicházet a šířit osvětu tam, kde o ni upřímně stojí. Právě tento princip dobrovolnosti a vzájemného zájmu zaručuje, že každé setkání je oboustranně obohacující a zanechává trvalý dopad.

Vize pro rok 2025: Stavíme na prokázaném zájmu

Tato pozitivní odezva je pro nás obrovským závazkem do budoucna. V roce 2025 chceme tento potenciál naplno využít. Plánujeme navázat na úspěšnou spolupráci s MAS Hlučínsko a vrátit se do škol, kde již naši práci znají a kde na nás čekají.

Děkujeme všem partnerům, kteří s námi věří v sílu osobního příběhu. Vaše podpora nám umožňuje dokazovat, že dialog je nejlepší cestou k otevřené a inkluzivní společnosti. Díky vám v tom nejsme sami.







Hošťálkovický Boccia turnaj pro seniory – Oslava aktivního života a komunitní spolupráce

V Ekvilibru věříme, že podpora komunity a mezigenerační dialog jsou klíčem k živé a zdravé společnosti. S hrdostí jsme proto dne 26. října 2024, u příležitosti Mezinárodního dne seniorů, uspořádali již **třetí ročník** Hošťálkovického turnaje v Boccie. Cílem akce nebylo jen sportovní klání, ale především aktivizace seniorů a posílení sousedských vztahů v regionu.

Úspěch postavený na silném partnerství

Tento den se stal skvělou ukázkou efektivní spolupráce. Akce by se nemohla uskutečnit bez spojení sil s našimi klíčovými partnery: spolkem **HSC Moravia a obcí Hošťálkovice**. Zásadní pro realizaci byla finanční podpora **Moravskoslezského kraje**, díky níž jsme mohli celou událost profesionálně připravit a zajistit. O skvělou atmosféru a vynikající občerstvení se navíc postaral místní **klub seniorů**, což jen podtrhlo nádherného komunitního ducha celé akce.

Turnaje se zúčastnilo **9 seniorských týmů** z Hošťálkovic a okolních obcí. Ačkoliv největším vítězstvím byla skvělá atmosféra a radost všech zúčastněných, srdečně blahopřejeme týmům **Hvězdy Hlučína, TETA TEAM a Senioři IV.** k obsazení medailových pozic.

Budoucnost projektu: Rozvíjíme úspěšnou tradici

Pozitivní ohlasy účastníků i partnerů jsou pro nás jasným potvrzením, že **tato akce má své pevné místo v komunitním životě a velký smysl**. Jsme odhodláni na tento úspěch navázat a již nyní plánujeme **čtvrtý ročník na podzim roku 2025**. Chceme tuto, již skvěle zavedenou, tradici nadále rozvíjet a posilovat její význam pro aktivní život seniorů a komunitního ducha v Hošťálkovicích.

Děkujeme všem partnerům, organizátorům a především samotným sportovcům. Společně jste dokázali, že pro radost ze hry a přátelská setkání neexistuje žádná věková hranice.













Spolupráce s „Pokrok rehabilitací“ přinesla odborné online webináře nejen pro komunitu SMA

Jedním z klíčových momentů letošního roku bylo navázání partnerství s „Pokrok rehabilitací“. Tato spolupráce se ukázala jako mimořádně přínosná, neboť pod záštitou našeho spolku Ekvilibro z. s. jsme mohli členům skupiny SMÁci dospěláci nabídnout sérii odborných online webinářů.

Díky iniciativě skupiny SMÁci dospěláci a otevřenosti „Pokroku rehabilitací“ jsme tak mohli každý měsíc poskytnout cenné informace a odborné poznatky v oblasti rehabilitace osob se spinální svalovou atrofií (SMA). Již v červnu 2024 proběhly dva pilotní webináře zaměřené na skoliózu a respirační terapii, a také na moderní technologie a využití bazénu v rehabilitaci. Následně, od října 2024 do prosince 2025, proběhly tři webináře.

Velkým přínosem bylo také to, že účastníci živých přenosů měli možnost interaktivně se zapojit a klást lektorům své dotazy. Pro ty, kteří se nemohli zúčastnit živě, byly záznamy všech webinářů dostupné na webových stránkách „Pokroku rehabilitace“ a také na YouTube kanálu našeho spolku Ekvilibro z. s.

Na tomto místě mi dovoluje vyjádřit upřímné poděkování „Pokroku rehabilitací“ za jejich otevřenost, odbornost a ochotu sdílet své znalosti. Tato spolupráce je pro nás nesmírně cenná a věřím, že ji budeme dál rozvíjet.

JEDEME DÁL!

• ONLINE WEBINÁŘ

Mezioborová spolupráce v kontextu SMA

Petr Ondráčka
fyzioterapeut

23. 10. 2024
17:00 - 18:00

POKROK
Rehabilitace

ekvilibro z.s.

Smáci

• ONLINE WEBINÁŘ

Bezbariérové bydlení z pohledu ergoterapeuta



Bc. David Knybel
ergoterapeut



19. 11. 2024



17:00 - 18:00

POKROK
Rehabilitace



• ONLINE WEBINÁŘ

Stanovení funkčního cíle v rehabilitaci a cesta k jeho dosažení



Bc. Martin Liška
fyzioterapeut



19. 12. 2024



17:00 - 18:00

POKROK
Rehabilitace



PŘÍJMY A VÝDAJE SPOLKU EKVILIBRO z. s.

Příjmy

činnost spolku	18 500,00 Kč
dotace MSK	32 500,00 Kč
členské příspěvky	4 500,00 Kč
dary	10 000,00 Kč
ostatní	4 963,59 Kč
celkem	70 463,59 Kč

Výdaje

činnost spolku	15 700,00 Kč
III. Hošťálkovický Boccia Turnaj	46 434,35 Kč
provozní náklady spolku	1 842,78 Kč
ostatní	100,00 Kč
celkem	64 077,13 Kč

Majetek celkem

dlouhodobý hmotný majetek	- Kč
zůstatek na bankovním účtu	
k 31. 12. 2024	9 862,62 Kč

SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE



OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
FAKULTA SOCIÁLNÍCH STUDIÍ

**SO
FA**



Ekvilibro z. s.

Aleje 189/28, 725 28 Ostrava-Hošťálkovice

info@ekvilibro.cz

www.ekvilibro.cz