

Nejsi v tom sam...

Výroční zpráva 2019



ekvilibro z.s.

Vážení čtenáři,
Rok 2019 byl pro Ekvilibro z.s. rokem úspěšným. Rád bych zrekapituloval, co se nám během dalšího roku existence podařilo. Za velký úspěch považuji především projekt Život má mnoho podob, který se stal naší vlajkovou lodí. V září 2019 jsme byli po třech měsících práce a příprav spokojeni natolik, že jsme mohli zahájit jeho realizaci. Jako velkou motivaci vnímám, že jsme projekt nevytvářeli jen tak do šuplíku, ale mohli jsme ho již další měsíc vyzkoušet v mateřských školách na Hlučínsku. Děkuji MAS Hlučínsko za příležitost, díky níž jsme mohli vybudovat projekt, který dává smysl.

Jsem skutečně vděčný za to, že se podařilo projekt uvést do praxe. Mohli jsme se tak učit a zlepšovat program i strukturu celého projektu. V následujících měsících chceme program pro školky vylepšovat a proniknout i do jiných regionů. Chceme, ať projekt Život má mnoho podob neztratí původní záměr, a to individuální přístup ke každé školce. Jako klíčové vnímáme to, že program vede člověk, který má svou osobní zkušenost s inkluzí.

V následujícím roce i do budoucna bych Ekvilibru přál především aktivní a schopné lidi, kteří jeho poslání naplní a budou ho rozvíjet.

Závěrem bych chtěl poděkovat všem členům, ale i lidem, kteří nás podporují. Mám tak pocit, že v tom nejsem sám.

Adam Kratochvíl,
předseda Ekvilibro z.s.

Základní údaje

Název: Ekvilibro z. s.

Adresa: Aleje 189/28, 725 28 Ostrava-Hošťálkovice

Email: info@ekvilibro.cz

Statut: zapsaný spolek

IČO: 07163151

DIČ: CZ07163151

Bankovní spojení: Fio banka, a. s.

Výškovická 2526/118, 700 30

Číslo účtu: 2701457387/2010

Registrace: od 15. června 2018 Spolkový rejstřík

Krajského soudu v Ostravě L 17445

Členská struktura:

Předseda: Bc. Adam Kratochvíl

Členové:

Mgr. Bc. Lukáš Volný

Petra Fialová

Vojtěch Zajíček

Simona Kratochvílová

Eliška Kratochvílová

Bc. Iveta Hargašová

Život má mnoho podob

V roce 2019 jsme zahájili projekt „Život má mnoho podob“, který je součástí realizace Místního akčního plánu pro vzdělávání Hlučínsko západ II. a Místního akčního plánu pro vzdělávání Hlučínsko východ II.

Cílem aktivity je představit pedagogům i žákům na Hlučínsku život handicapovaných v jeho reálné podobě. Ukázat, s jakými obtížemi se musí žáci s různými formami postižení vyrovnat, co skutečně potřebují a očekávají od svých intaktních spolužáků a pedagogů. Pomoci bořit bariéry, které jsou často vystavěny z neznalosti, nepodložených obav a předsudků.

Projekt je koncipován jako praktická vzdělávací činnost. Od konkrétních mladých lidí s postižením se děti a pedagogové dozvědí o jejich skutečných potřebách a největších překážkách, se kterými se v životě setkávají. Aktivity jsou především interaktivní a zážitkové, doplněné o nezbytné teoretické informace.

V roce 2019 jsme realizovali 17 přednášek na 11 školách v regionu Hlučínsko. Byla to pro nás velká výzva a zpočátku jsme se obávali. Nevěděli jsme totiž, zdá náš projekt děti na mateřských školách zaujme. Naše obavy byly zbytečné, od začátku děti program přijaly s velkým zaujetím a zvědavostí. Máme také velkou radost z kladného hodnocení učitelek, které nás ujišťuje, že náš projekt má smysl. Je to pro nás velká zkušenost a jsme rádi, že jsme mohli projekt Život má mnoho podob realizovat.

Děkujeme.

Hodnocení projektu Život má mnoho podob v MŠ Velké Hoštice

Samostatný vzdělávací program „Život má mnoho podob“, jehož cílem bylo přiblížit život člověka, který je upoután na vozíčku. **Celý program si moderoval pan Adam sám. Program byl strukturovaný, rozčleněný do smysluplných bloků, jež vyústily v celek.**

V první části se pan Adam představil, popsal své znevýhodnění, ukázal dětem kompenzační pomůcku na těle a pomocí obrazového materiálu sestavil s dětmi režim dne vozíčkáře s komentovaným přiblížením dopomoci, kterou potřebuje při každém úkonu od druhého člověka. Dalším úkolem pro děti bylo sebrat rukou v ponožce bonbón z krabičky, rozbalit a vložit do úst. Děti si při tomto úkolu uvědomily znevýhodnění při postižení. Manipulace a jízda s mechanickým vozíkem přes práh byla pro děti velmi zajímavá, rády vyzkoušely přejížděné obraty i brzdy. Taktéž si mohly vyzkoušet popojet s elektrickým vozíkem, podrobně si ho prohlédnout a vyzkoušet všechna tlačítka.

Pro zpestření pan Adam na závěr zařadil hru s míčky, při které jsme se všichni zasmáli, předvedl i ekvivalent s kompenzační pomůckou pro děti s postižením, jako ukázkou vyrovnání podmínek pro zážitek ze hry pro každého. Děti z naší MŠ mlčky poslouchaly s velkým zájmem, co pan Adam říká, nebály se vše vyzkoušet, zeptat se a prozkoumat.



Tato akce dětem velmi rozšířila ponětí o světě postižených. Někteří se s touto problematikou setkali poprvé. (Nejmenší děti neví co je např. atrofie – vysvětlení přizpůsobte jejich věku – nemůžu nic zvednout, mám nemocné záda...atd.) Všichni jsme si program pana Adama užili, na závěr jsme poděkovali společnou písní, básničkou a děkovným rituálem: „Díky za hru kamarádi, máme se tu všichni rádi....“

Moc se nám líbilo, že si projekt vede pan Adam sám. Pro děti to bylo názorné prožitkové učení, učení hrou. Doposud se setkaly s pomocí jen „abstraktně“ např. sbírka víček pro nemocné, Tříkrálová sbírka atd. žádné osobní setkání.

Budeme se těšit na další společné setkání.

Lenka Prokšová,
ředitelka



HOSPODAŘENÍ V ROCE 2019

Příjmy v roce 2019 v Kč

Členské příspěvky	1 100
Průběžné položky	100
Celkem	1 200

Výdaje v roce 2019 v Kč

Materiál	7 544
Služby	1 150
Celkem	8 794

Rozdíl příjmů a výdajů	- 7 594
------------------------	---------

Stav majetku k 31. 12. 2019 v Kč

DDHM	1 599
Zůstatek na účtu	11 056
Zásoby	4 538
Celkem	17 193

Ekvilibro z. s.
Aleje 189/28, 725 28 Ostrava-Hošťálkovice
info@ekvilibro.cz
www.ekvilibro.cz